

## **Jugendliche und Alkohol**

Schlagzeilen wie „Jugendliche saufen sich ins Koma“ oder „Kampftrinken am Wochenende“ beunruhigen. Forschungsergebnisse zeigen, dass die Eltern im Kampf gegen solche Exzesse eine zentrale Rolle spielen.

Je besser Sie über die Freizeitaktivitäten und den Freundeskreis ihres Kindes Bescheid wissen und je besser die Eltern-Kind-Beziehung ist, desto weniger neigen die Jugendlichen zu einem problematischen Alkoholkonsum.

Verlangen Sie von Ihrem Kind Auskunft, wenn es in den Ausgang gehen möchte. Wenn Sie auf Ihre Fragen keine zufriedenstellenden Antworten erhalten, sollten Sie den Ausgang nicht bewilligen.

### **Jugendliche im Ausgang – die richtigen Fragen stellen**

- Wer organisiert den Anlass?
- Wo findet der Anlass statt?
- Wie lange dauert der Anlass?
- Mit wem gehst du?
- Welche erwachsene Person trägt die Verantwortung?
- Für wen ist der Anlass gedacht?
- Wie kommst du zum Fest, wie und wann kommst du nach Hause?

### **Wir raten von einer Teilnahmebewilligung ab**

- Bei unklarer und unbekannter Organisation
- Bei unklarer Verantwortung
- Bei unklarer Zeitangabe
- Wenn der Anlass nicht altersgerecht ist
- Wenn die Rückfahrt nicht geplant ist

### **Richtwerte für Ausgangszeiten**

Unter der Woche / während der Schulzeit

14-Jährige bis 20/21 Uhr

15- und 16-jährige bis 21/22 Uhr

Am Wochenende oder in den Ferien

14-Jährige bis 21/22 Uhr

15- und 16-jährige bis 23 / 24 Uhr

### **Informationen und Beratung**

Suchtfachstelle St. Gallen, Brühlgasse 15, 9000 St. Gallen, 071 245 05 45

[suchtfachstelle@stiftung-suchthilfe.ch](mailto:suchtfachstelle@stiftung-suchthilfe.ch)

Sucht Info Schweiz

[www.sucht-info.ch](http://www.sucht-info.ch)

Internetseiten mit Selbsttest und Infos für Jugendliche

[www.suchtknacker.ch](http://www.suchtknacker.ch), [www.feelok.ch](http://www.feelok.ch)

Selbsttest speziell zum Alkohol und Jugendliche

[www.alcotool.ch](http://www.alcotool.ch)

Quelle: Jugendliche & Alkohol, Ratgeber für Eltern

Herausgegeben von der Suchtfachstelle St. Gallen